# ひまわり通信

2021.1.29 発行

NO. 39

## 故小野タツ子様 “感謝の記念碑” ついに完成！！
## ～七回忌に合わせて除幕式を行いました～

参列者で記念撮影

理事長あいさつ

立派な記念碑です

いよいよお披露目です！

ひまわり会に巨額の遺贈金１億６千万円と、生前のお住まいを遺贈いただいた小野タツ子様の感謝の記念碑が完成し、昨年１０月４日（日）、はっぴぃウイングの現地で除幕式が行われました。法人役員、後援会代表、小野様がお世話になった方々、施工業者さん、保護者会代表、利用者さん代表及び職員代表の計３４名が参列しました。

遺贈金は、はっぴぃウイングの土地及び建設費の一部、増築部分の建設、グループホーム柿の木荘の改築、ひまわり園の空調設備の更新に充てられ、ひまわり会の発展に大きな力となりました。

はっぴぃウイングの正面玄関横に建立された記念碑は、堂々としながらも優しい雰囲気で小野様の生前のお姿が思い出されます。小野様の「思い」そして「期待」に応えるべく、ひまわり会一同これからも力を合わせて前進していきたいと思います。

■発行・編集　社会福祉法人　ひまわり会　業務執行理事　小　澤　　彰
〒023-0833　岩手県奥州市水沢上姉体二丁目１番地１TEL0197-26-4682　FAX0197-26-4685　e-mail:himawari-en@iwate.email.ne.jp

# お日さまのように

評議員　藤波洋香

あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナに明け新型コロナに暮れた一年でした。

人生には三つの坂があると言った人がいます。「上り坂」と「下り坂」と「まさか」の三つです。

まさか自分が七十歳を目前にして百年に一度と言われるパンデミック（世界的大流行）に遭遇するとは思いませんでしたし、まさかコロナ禍が一年以上も続くとは思ってもみませんでした。

昨年は奥州市をほとんど出ることなく生活しました。いろいろな会議や集まりが中止になって行動範囲が狭まったために、意外と落ち着いた生活が出来たような気がします。

そんなことを思いながら、一年を締めくくろうと思っていた矢先の十二月半ば、まさかの大雪。雪は年明けまで降り続き、さらに連日真冬日という厳しい寒さ。

地球は温暖化しているし、前年の冬には雪はほとんど降らなかったのだから今年も降らないだろうという予想は見事にはずれてまさかの厳冬。正直、めげました。

そんな中で、雲の切れ間から突然太陽が顔を出してパーッと青空が広がったときの嬉しさは格別でした。真っ青な空と白い雪のコントラストの美しさは、ウツウツとした気分を吹き飛ばしてくれました。

雪雲の上には常にお日さまの暖かな光があるように、ひまわり会が利用者やご家族の皆様にとっていつも暖かな日差しを届けてくれる存在であることを願ってやみません。

# 牛はのろのろと歩く

後援会長　高橋光夫

明けましておめでとうございます。

皆様のご多幸を念じつつ、ご挨拶を申し上げます。

干支は牛。私の六十年以上も昔の子供時代、牛にまつわる思い出があります。春に始まる田んぼの作業。男子は小学高学年になると「させ取り」を命じられます。させ取りとは、田起こしや代掻き作業の時、三メートルほどの棒の先を牛や馬の口輪に付け、一方の先端をしっかり持って誘導する役目のことです。

私もやりました。水を引き込んだ田んぼに裸足で入り、泥田に足を奪われながらやったものです。このとき、牛と馬のどちらが私の言うことを聞いてくれたのか…牛です。馬は泥田の深みにはまろうものなら大慌てで這い上がろうと動き回ります。「負けないように押さえろ！」と馬鍬を持つ大人に気合を掛けられますが、馬と子供の力の差は明らかです。

対する牛はと言えば、深みだろうが何だろうがマイペース。急がず慌てず騒がずにさせ取りの私の誘導に従ってくれるのでした。「馬は人を見て言うことを聞かなかったり暴れたりするが、牛って従順だったよな～」・・・子供の頃の牛との時間を思い出したところです。

さて、私と牛との思い出はともかく、詩人であり彫刻家でもある高村光太郎は、岩手の人を「沈深牛の如し」と評しております。その高村光太郎が詠んだ「牛」を紹介しましょう。

牛ハノロノロト歩ク
牛は野デモ山デモ道デモ川デモ
自分ノ行キタイトコロヘハ
マッスグニ行ク
牛ハタダデハ飛バナイ、タダデハ踊ラナイ
ガチリ、ガチリト
牛ハ砂ヲ堀リ土ヲ堀リ石ヲハネトバシ
ヤッパリ牛ハノロノロト歩ク
牛ハ急グ事ヲシナイ
牛ハ力（チカラ）一パイ地面ヲ頼ッテ行ク
自分ヲ載セテイル自然ノ力（チカラ）ヲ
信ジキッテ行ク
ヒト足、ヒト足、牛ハ自分ノ道ヲ味ワッテ行ク

以下、百十五行にも及ぶ長文なので省略しますが、歩みは遅くとも一歩一歩着実に進んでいく牛に、自分自身を重ねた詩とも解せますし、人間の生き方もこうあれとのメッセージと受け止めるべきでしょう。

昨年来の新型コロナウィルスによって社会の隅々まで大きな影響を受け、ひまわり会にとっても感染予防対策などで事業運営に支障を来たしているのが現状です。ですが、だからといって行く先を案ずるのではなく「のろのろでもいい、自分たちの行きたいところへ真っ直ぐに、がちりがちり、ひと足ひと足自分の道を味わって行く」との思いをもってこの困難を乗り切っていきたいものです。

この一年、行政や後援会の皆さん、施設の所属する地元の皆さん、ボランティアの皆さん等々多くの皆さんの応援をいただき、泥田を物ともせぬ「沈深牛のごとく」進みましょう！

# 感謝！　新たに枝垂れ桜10本の植樹寄贈をいただきました

水沢中央ライオンズクラブ様には、長年にわたってひまわり会にご支援をいただいております。

ここ十年ほどは毎年、ひまわり園に希望の樹種を、植えていただいておりました。しかし、ひまわり園の植樹可能な場所はなくなり、思案しておりましたが、平成二十七年に、法人内の新たな事業所が、姉体町大内田前地区に完成。生活介護事業と地域生活支援センター（グループホーム管理、相談支援事業）「はっぴぃウイング」がスタートしました。

旧ゴルフ練習場跡地で、敷地は広大で八千百八十九平方メートルもあり、施設の使用部分はまだ半分ほどで、かなり余裕のある状態でした。すでに、毎年一本の植樹で四本植えられた枝垂れ桜が、小さな花を咲かせておりました。

そこに、昨年（令和二年）、水沢中央ライオンズクラブ様より、「岩手県企業局からの助成を受けて、今年中に十本を植樹寄贈したい」という申し出をいただきました。

ひまわり会としては願ってもないことです。奥州市内には、桜の名所が数多くあります。そこで、新たな名所になれるよう、他では例の少ないと思われる桜の並木を目指して、「枝垂れ桜」をお願いすることにしました。

植樹当日の十一月十四日（土）は、十時よりはっぴぃウイングに、水沢中央ライオンズクラブの会員様、そして、ボーイスカウト・ガールスカウトの少年少女の皆さん、さらにひまわり会からも後藤理事長はじめ利用者代表・職員代表、合わせて三十人ほどが参加。開会式をはっぴぃウイングのプレイルームで行った後、あらかじめ準備しておいていただいた枝垂れ桜を参加者代表で植樹していただきました。

合わせて十四本になった枝垂れ桜の並木が、さらに毎年数を増やし、大きく枝を伸ばすころには、利用者の皆さんが施設内からきれいな桜が見られ、さらに地区でも評判の桜並木となると思われ、今から楽しみで待ち遠しいです。

水沢中央ライオンズクラブ様ありがとうございました。

みんなで記念撮影

植樹中です

春が待ち遠しいです

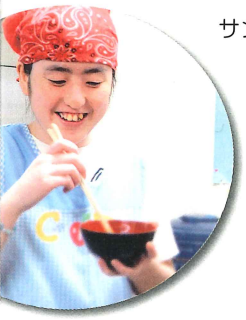
# ひまわりスナップ写真集 ～1年を振り返って～

しいよー♪

叶うといいな…

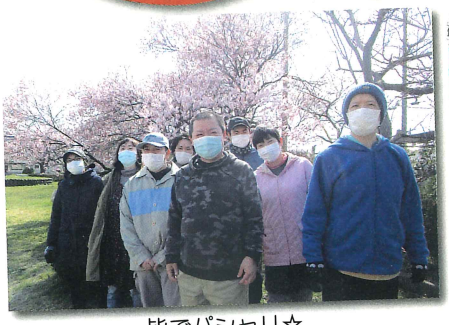
はいっ！シーサー！

サンタになったよ


めん上手に取れた♪

流しそうめんに真剣！

ハイ、チーズ♪


皆でパシャリ☆

ンバレー！

春を感じています

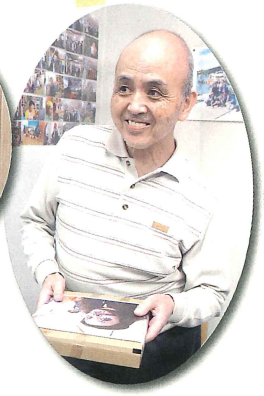
カラオケたのしいー！

風船バレー

私のケーキ
すてきでしょ

打ち返すぞ～

行くよ～


景品やったー！

の歌を聴いてください

料理男子です

さあ、来い！

何を話しているのかな？

好きな物いっぱい♪

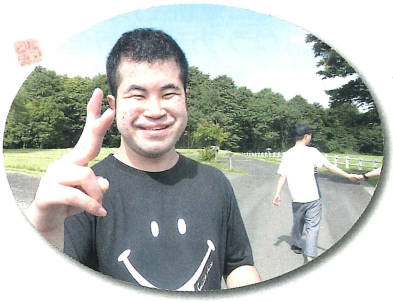
青空って最高♪

みんなでピース✌

お別れもありました

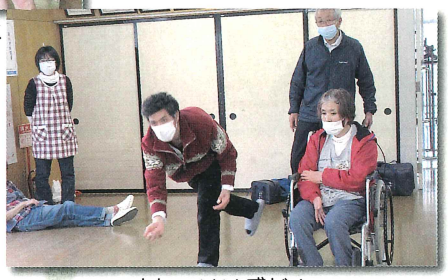
おい

みんなで七夕飾りを作ったよ


いいスマイルだね♪

かんぱ～い！

そう

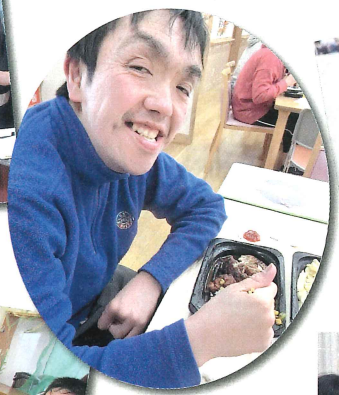

よしっいい感じ！

仲良くピース♪

カ

わぁ　ごうかだなぁ

カラオケ大好き♪


いいでしょう～

キマったぜ☆

準備体操は大事だよ

七夕飾りの制作中

卓球バレー

準備体操しっかり

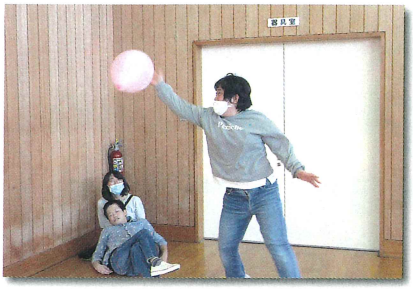
ハンバーグ最高♪

みんないい顔してるね♪

# ～お楽しみいっぱいの１日（クラブ活動→ガストのお弁当→ミニ運動会）を満喫しました♪～

ひまわり園

今年度は、新型コロナウィルスの影響で全ての行事が中止となりました。胆江地区の障がい者の皆さんで集まって行う「にこにこふれあい運動会」もその一つです。そこで、ひまわり園だけの「ミニ運動会」を１０月１４日（水）に姉体体育館で行いました。午前中はクラブ活動、昼食はガストのお弁当で各自が好きなメニューを選びました。そして午後はミニ運動会！ラジオ体操に始まり、ボール送り、パン食い競争、徒競走、風船バレー、バドミントンなどなど・・盛りだくさん！短い時間ではありましたが、身体を動かしながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。


ナイスプレイ！

パン取ったよ～

行くよ～

そ～れ!!

僕が先頭です

ガンバレ！

早く受けとって～

やったー！

よしっいい感じ

レッツ！バドミントン

一等賞はだれ？

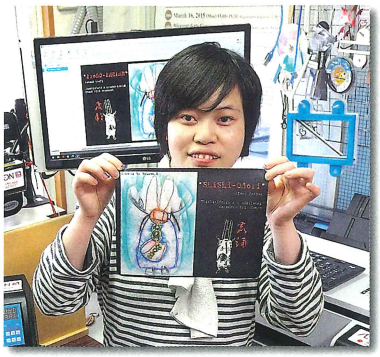
僕は応援組です☆

# すてっぷ

## ～感謝!!100万円の助成金をいただきました～

この度、AAR Japan（特定非営利活動法人 難民を助ける会）さんを通じて、AEON 1%クラブさんの募金から「東日本大震災：障がいのある方のものづくり支援」として、作業所のものづくりの仕事に対し約100万円の助成をして頂きました。それを活用し、ボン菓子機と昇華転写プリントシステム1式をそろえることが出来、今後のすてっぷの仕事に活用させて頂きます。

※AARさんには、この10年で震災崩壊寸前だったすてっぷの外壁修繕や放射性物質測定器等の助成を頂いています。

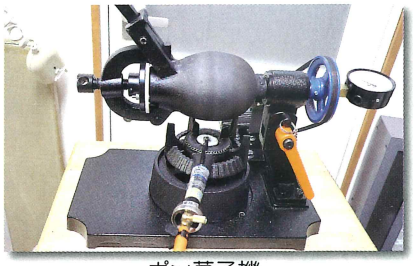


パステル画がマウスパッドに！

すてっぷの仲間たち

3D熱プレス機

昇華転写プリンターと熱プレス機



ボン菓子機

# はっぴいウインク　きらめき班・チャレンジ班

## ★★★ハッピークリスマス！！★★★

12月18日（金）、きらめき班とチャレンジ班合同のクリスマス会を行いました。ペットボトルを利用してクリスマスツリーを作り、それぞれ好きな飾りをつけた後は、お待ちかねの点灯式！きれいな出来栄えにみんなで盛り上がりました。昼食はガストのテイクアウト料理、午後はホットケーキを焼いてクリームやフルーツをトッピングし、おいしくいただきました。皆さん一足早いクリスマスを思いっきり楽しんだ様子でした。

ツリーと一緒に

僕がトッピングしたよ

美味しそうでしょ？

ボクがサンタです

楽しいね♪

# 各施設の一押し商品を紹介します。

## 工房ひまわり

### 甘さを抑えたナチュラルテイスト かぼちゃケーキ

期間限定

1ホール1900円1カット250円（税込）

しっとりなめらかで素朴な味わいです。ヘルシー志向の方にもオススメ♡

### ふわふわ食感と食べ飽きない 美味しさが好評です

### くるみパン・ぶどうパン

パン生地本来の美味しさの中に“くるみ”や“山ぶどう”の風味がベストマッチ！お好きな大きさに切ってお召し上がりください。　各200円（税込）

### クッキーバニラ

バニラクリームの中の香ばしいココアクッキーがたまらないと評判です。クセになるおいしさをぜひ♡

100円（税込）

## すてっぷ

### ～新春‼スペシャルおせち料理を作りました～

すてっぷでは給食製造を作業として行っています。今年は初めて「おせち料理」に挑戦！高級感あふれる折り箱にローストビーフ、海老の姿揚げ、紅白なますに黒豆、昆布巻やお吸い物など、縁起物も取り入れました。見て楽しみ、食べて喜び、特別感たっぷりの豪華な昼食に皆さん大満足でした♪

## はっぴいウイング

### ～コロナウィルスに負けるな！！～

天気が良い時には公園に行き、動画でディズニーランドのパレードを見て行った気分を味わい、地元のお店からテイクアウトをしたり、キッチンカーにも来ていただいたりしました。みんなでコロナ禍を乗り切ろうと様々な工夫を凝らしています。

お部屋で紅葉を楽しみました

初!屋台のラーメンです

## ～訃　報～

宮澤　荘さん　7月20日ご逝去（51歳）
菊池健己さん　10月5日ご逝去（35歳）
ご冥福をお祈りいたします

## 編集後記

昨年は新型コロナウイルス感染拡大に翻弄され、行事もすべて中止となり、行動も制限され、生活様式も大きく変わりました。いかに普通の生活が幸せだったのかを実感した年となりました。また、１２月からの大寒波による大雪のため、気温と一緒に気持ちまでマイナスになりそうな日々・・・。いえ、心は負けてはいられません。今年も「健康第一」をモットーに感染予防対策を徹底しながら、心は強く前向きに過ごしていきたいと思います。

## 「あい棟」の紹介です

## 《グループホームだより》

あい棟は、女性利用者さん5名で生活しています。昼間は各々の通所施設で作業をし、夕方戻ってから入浴、そして夕食を皆でいただきます。栄養バランスを考慮した食事は好評で、利用者さんの楽しみの一つです。誕生日にはケーキを食べながらみんなでお祝いし、楽しく過ごしています。

いい笑顔♡

ホイップしてます♪

今日のメニューは何かな?